



**REGULAMIN PATRIOTYCZNEGO BIEGU POD NAZWĄ „BIEGNIJ Z ORŁEM BIAŁYM”
ORGANIZOWANEGO PRZEZ SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ IM. ORŁA BIAŁEGO W GIEDLAROWEJ
I PRZEDSZKOLE W GIEDLAROWEJ W RAMCH OBCHODÓW ŚWIĘTA FLAGI
I ROCZNICY KONSTYTUCJI 3 MAJA**

POD HONOROWYM PATRONATEM WÓJTA GMINY LEŻAJSK KRZYSZTOFA SOBEJKO

I. Organizator

- organizatorem biegu jest Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Giedlarowej i Przedszkole w Giedlarowej
- bieg został objęty honorowym patronatem Wójta Gminy Leżajsk Krzysztofa Sobejko

II. Cele wydarzenia:

- 1) promowanie wartości patriotycznych związanych z symbolami narodowymi - polską flagą i wizerunkiem Orła Białego
- 2) uczczenie konstytucji 3 Maja – jednego z najważniejszych wydarzeń w historii Polski
- 3) zaangażowanie dzieci i młodzieży szkolnej, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły, mieszkańców Giedlarowej, rodaków mieszkających poza granicami Polski, przyjaciół i sympatyków szkoły z terenu Polski i z zagranicy w ideę wspólnych działań na rzecz lokalnego środowiska
- 4) popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności ruchowej oraz zdrowego stylu życia
- 5) zintegrowanie wszystkich środowisk działających w Giedlarowej na terenie Gminy Leżajsk

III. Informacje organizacyjne:

- 1) **termin:** bieg odbędzie się w wybranym dniu podczas tak zwanych świąt majowych tj. 1, 2 lub 3 maja w dowolnych godzinach
 - 2) **dystans :** dowolny, dostosowany do możliwości uczestników
 - 3) **miejsce:** dowolne miejsce na terenie Polski lub zagranicy
 - 4) **forma:** bieg może być
- indywidualny
 - rodzinny (rodzice, dzieci, dziadkowie)

IV. Warunki uczestnictwa:

- 1) w biegu mogą wziąć udział dzieci, młodzież, dorośli – bez ograniczeń wiekowych
- 2) każdy uczestnik jest zobowiązany podczas biegu do zaakcentowania wartości symbolu Orła Białego poprzez np. elementy stroju (koszulka, czapeczka z wizerunkiem Orła) lub w inny wybrany przez siebie sposób
- 3) dzieci przedszkole dodatkowo powinny być wyposażone w biało-czerwoną chorągiewkę (w ramach przedszkolnego programu realizowanego w naszym przedszkolu)

V. Zasady „biegu z Orłem Białym”:

- 1) na stronie internetowej szkoły www.zsgiedlarowa.pl oraz profilu szkoły na fb zostanie umieszczone zaproszenie na bieg, które zostanie również rozesłane do osób mieszkających poza granicami Polski i reprezentujących różne instytucje
- 2) dla osób z najbliższego otoczenia szkoły zaproszenie do biegu zostanie wysłane w formie challenge kolejno do trzech osób z prośbą o wykonanie zadania i nominowanie kolejnych trzech uczestników
- 3) po zakończeniu biegu na dowolny dystansie każdy uczestnik umieszcza zdjęcie lub filmik z trasy lub mety biegu na swoim profilu na fb i dodatkowo przesyła na adres e-mail: bieg.orzel.bialy@gmail.com
- 4) każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowe podziękowania od organizatorów za udział w wydarzeniu oraz promowanie wartości związanych z ważnymi wydarzeniami historycznymi oraz polskimi symbolami narodowymi, w szczególności wizerunkiem Orła Białego i biało-czerwonej flagi